

# Ευκαιρία για μια ζωή δίχως εξαρτήσεις

ΑΡΧΙΚΗ · ΚΟΙΝΩΝΙΑ · ΚΟΙΝΩΝΙΑ · Ευκαιρία για μια ζωή δίχως εξαρτήσεις



Τελευταία Ενημέρωση: 30 Νοεμβρίου 2020, 10:13 πμ

Μια δεύτερη ευκαιρία για να ζήσουν μια ζωή μακριά από τα ναρκωτικά και τις εξαρτήσεις και την ίδια στιγμή για να αποκτήσουν ένα επαγγελματικό εφόδιο, προσφέρει η κοινότητα RETO Κύπρου. Πρόκειται για μια κλειστή δομή απεξάρτησης, η οποία στηρίζεται στην εργασιοθεραπεία και όχι σε φαρμακευτικά υποκατάστατα των ουσιών. Τα άτομα που εντάσσονται λαμβάνουν στήριξη καθώς και πιστοποιητικό κατάρτισης σε κάποιο τεχνικό επάγγελμα που τους ταιριάζει, ώστε να γίνει ευκολότερα η επανένταξή τους. Όπως ανέφερε στον «Φ» η συντονίστρια του προγράμματος, Άννα Κουρμουζή, η δομή έχει εξωστρεφή χαρακτήρα προς την κοινωνία καθώς διατηρεί κατάσταση μεταχειρισμένων αντικειμένων, επισκευασμένα από την κοινότητα, ενώ παράλληλα προσφέρει υπηρεσίες μεταφορών, μετακομίσεων και επισκευών.

«Η κλειστή δομή του RETO Κύπρου δημιουργήθηκε για να στηρίξει άτομα από όλη την Κύπρο, ανεξάρτητα από το κοινωνικό, οικονομικό, εθνικό ή άλλο προφίλ. Πρόκειται για μια κλειστή δομή, στην οποία διαμένουν άτομα με προβλήματα εξάρτησης (ναρκωτικά, αλκοόλ, τοιγάρου κ.ά.), σημείωσε η κ. Κουρμουζή και πρόσθεσε «το πρόγραμμα διαρκεί 12 έως 18 μήνες, ωστόσο αν κάποιος νιώθει ότι το χρειάζεται, μπορεί να παραμείνει για περισσότερο χρονικό διάστημα. Τα έξοδα για τη διαμονή, την εκπαίδευση και τις ανάγκες του ατόμου, τις αναλαμβάνει το πρόγραμμα και είναι δωρεάν». Στη δομή διαμένουν μόνο άνδρες, καθώς στην Κύπρο δεν υπάρχει μέχρι στιγμής ανάλογο πρόγραμμα και για γυναίκες, οι οποίες, όμως, παραπέμπονται σε ανάλογες δομές σε γειτονικές χώρες.

Παράλληλα, σημειώνει ότι το RETO Κύπρου συνεργάζεται με το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, ώστε να έχει τη δυνατότητα να προσφέρει πέρα από απεξάρτηση και επαγγελματική κατάρτιση. «Παρέχουμε εκπαίδευση τεχνικών επαγγελμάτων, ώστε να έχουν ένα χαρτί στα χέρια τους που θα τα βοηθήσει στην επανένταξη. Αυτό, μεταξύ άλλων, διότι πολλά από τα άτομα μπήκαν από πολύ μικρή ηλικία στις εξαρτήσεις και πιθανόν να μην έχουν τελειώσει ούτε το σχολείο». Σημείωσε παράλληλα, ότι η τέχνη που μαθαίνουν τα άτομα βασίζεται και στα ενδιαφέροντα και τα ταλέντα τους.

Το πρόγραμμα, εξήγησε η κ. Κουρμουζή, χρηματοδοτείται από ένα κατάστημα μεταχειρισμένων αντικειμένων, τα οποία επισκευάζουν τα μέλη της κοινότητας. «Πρόκειται για second hand κατάστημα στην Έγκωμη (απέναντι από το Ταχυδρομείο). Τα προϊόντα τα συλλέγουμε από πολίτες οι οποίοι έχουν στην κατοχή τους αντικείμενα, όπως έπιπλα, ρούχα ή ηλεκτρικές συσκευές σε καλή ή σχετικα καλή κατάσταση, τα οποία δεν τα θέλουν άλλο. Η κοινότητα αναλαμβάνει να τα περισυλλέξει από όλη την Κύπρο, να τα επισκευάσει και τελικά να τα μεταπωλήσει. Ανάλογο περίπτερο αντικειμένων λειτουργεί κάθε Σάββατο στην αγορά της Λεμεσού». Επιπλέον, το πρόγραμμα χρηματοδοτείται και μέσα από τις υπηρεσίες που προσφέρει. «Γίνονται μεταφορές, μετακομίσεις, επιδιορθώσεις και μικροανακαινίσεις (όπως μογατίσματα) από τα μέλη της κοινότητας υπό την επιτήρηση κάποιου υπεύθυνου από το πρόγραμμα».

Όπως παρότρυνε η κ. Κουρμουζή, όποιος έχει στη διάθεσή του κάτι που δεν το χρειάζεται και θέλει να το ξεφορτωθεί, μπορεί να επικοινωνήσει με το RETO Κύπρου στο 22-775150 ή

## ΤΑ ΠΙΟ ΠΡΟΣΦΑΤΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ 08:30

Ανταπόκριση Υπουργείου Υγείας στο αίτημα του Δ. Πέγεια για rapid test

ΚΥΠΡΟΣ 08:28

Δεν βρίσκουν άκρη με το συνταξιοδοτικό αξιωματούχων

ΚΟΙΝΩΝΙΑ 07:59

32 καταγγελίες πολιτών και 4 υποστατικών για παραβίαση μέτρων

ΚΟΙΝΩΝΙΑ 07:49

## ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ 08:30

Ανταπόκριση Υπουργείου Υγείας στο αίτημα του Δ. Πέγεια για rapid test

ΚΟΙΝΩΝΙΑ 07:59

32 καταγγελίες πολιτών και 4 υποστατικών για παραβίαση μέτρων

ΚΟΙΝΩΝΙΑ 07:49

Τσακώθηκαν για τον διαμοιρασμό του ενουκίου

ΚΟΣΜΟΣ 07:26

μέσω email στο [www.reto.com.cy/epikoionia](http://www.reto.com.cy/epikoionia) και να προχωρήσει με τη δωρεά του. «Δεν υπάρχει καμία χρέωση για την περισυλλογή».

#### Θεραπεία δίκως υποκατάστατα

Το πρόγραμμα βασίζεται στην εργασιοθεραπεία. Ουσιαστικά μέσα στην κοινότητα υπάρχουν εργαστήρια στα οποία γίνονται, για παράδειγμα, επιδιορθώσεις ηλεκτρικών συσκευών και επιδιορθώσεις σε αυτοκίνητα. «Η καινοτομία του προγράμματος είναι ότι δεν βασίζεται στη χρήση υποκατάστατων και φαρμακευτικών αγωγών. Η θεραπεία βασίζεται στο δομημένο ημερήσιο πρόγραμμα και εμπεριέχει δράσεις που είναι είτε ατομικές είτε ομαδικές. Αυτές συμπεριλαμβάνουν την ομαδική εργασία, τις ομαδικές θεραπευτικές συγκεντρώσεις, τις ομαδικές ψυχαγωγικές δράσεις (θέατρο, αθλητισμός κ.ά), συναντήσεις με το επιστημονικό προσωπικό και προσπάθεια εξέλιξης προσωπικών δεξιοτήτων».

Αυτή τη στιγμή στο RETO φιλοξενούνται 23 άτομα. «Εντασσόμαστε στο πρόγραμμα εναλλακτικής ποινής αντί φυλάκισης, επομένως δεχόμαστε και παραπομπές κατηγορούμενων χρηστών ή ουσιοεξαρτημένων κατόπιν εξέτασης αιτήματος και έκδοσης διατάγματος θεραπείας από το δικαστήριο. Τώρα αναμένουμε ακόμη εννέα άτομα, ενώ συνολικά μπορούμε να στηρίξουμε μέχρι 35».

👤 Δέσποινα Ψύλλου

TAGS: [Ναρκωτικά](#)



[Σχολιάστε ή διαβάστε πατώντας εδώ...](#)

#### Philenews Network

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ:** Ομόνοια: Η αποστολή ενόψει Ερμή και η ενημέρωση για Μποτεάκ

**LIFESTYLE:** Τι λένε τ' άστρα για σήμερα, 30 Νοεμβρίου

**INCYPRUS:** Cyprus, UK sign MoU in digital government field

**ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ:** Μελομακάρονα

**ΚΑΡΙΕΡΑ:** Steward – KANIKA HOTELS AND RESORTS – Kanika Hotels Ltd

**INCYPRUSPROPERTY:** RENTS, CORONA VIRUS AND GOVERNMENT DECISIONS

**CYPRUS-IS:** PRIVATE INSTITUTE LEARNWAY

THE INTERNET HOME OF PHILELEFTHEROS

POWERED BY **logicom**



#### philenews App

Κατεβάστε την εφαρμογή στο κινητό σας, για διαρκή ενημέρωση με την εγκυρότητα του Δημοσιογραφικού Οργανισμού Ο Φιλελεύθερος.



#### Ακολουθήστε μας

Λεπτό προς λεπτό όλες οι εξελίξεις από την Κύπρο και τον Κόσμο, μέσα από τα social media του Δημοσιογραφικού Οργανισμού Ο Φιλελεύθερος.



#### Newsletter

Εγγραφείτε στο newsletter του philenews και δείτε συγκεντρωμένες τις κυριότερες ειδήσεις της ημέρας.

[Εγγραφή στο Newsletter](#)

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Τοπικά

Πολιτισμός

Ποδόσφαιρο

Celebrities

Φαρμακεία

Cafes & Restaurants

Άνθρωποι του Οργανισμού

Ελλάδα

Τεχνολογία

Μπάσκετ

Υγεία

Εφημερεύοντες Γιατροί

Club & Bars

Επικοινωνία με τον Οργανισμό

Κόσμος

Περιβάλλον

Ελλάδα

Συντάγες

Αεροπορικές Πτήσεις

Cinema

